

Le centre communautaire

La chefferie

Spécial « MISSION MEYAK 2019 »

L'école

L'église

Chers membres et sympathisants,
En préambule à cette Newsletter, j'aimerais mentionner que cette Mission Meyak 2019 a été programmée et préparée depuis 1 an et demi.
De très nombreux échanges entre ADHM France et le secrétariat ADHM Cameroun ont séquencé tous ces mois de travail. Quelques missions avec Ruben et Julio, sur les villages et Meyak, ont aussi été indispensables pour mener à bien les différentes initiatives de ADHM France en vue de cette mission. Au Menu: trois projets, celui des jeunes d'ADRA en faveur des enfants, la mission santé et le démarrage du projet eau et assainissement sur la source de Meyak.



*La belle équipe de la Mission Meyak 2019
10 expatriés et 15 Camerounais*

Travaux de réhabilitation du centre communautaire, existant, de Meyak

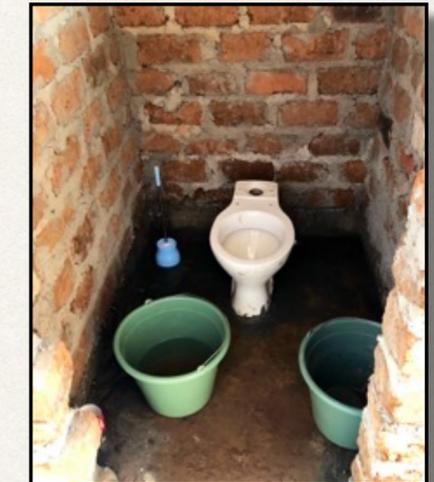
Mai 2019 une première mission d'information a eu pour objectif de se mettre en accord avec la chefferie de Meyak pour le chiffrage des travaux de réhabilitation du centre communautaire dans lequel nous prévoyons de séjourner. ADHM prend en charge la totalité du financement, terrassement, dalle béton, portes et fenêtres, bloc sanitaire avec toilettes et douche. Il nous faut préparer les conditions de vie des 10 personnes qui se sont engagées dans l'une des trois missions de juillet/août 2019.



Le bâtiment en février 2017 lors d'une visite pour étude de faisabilité.



Le bâtiment lors de notre séjour avec le petit bloc sanitaire.



Le grand luxe.



L'intérieur avant travaux



travaux en juin 2019



12 lits bambou avec moustiquaires

L'intérieur lors de notre séjour

Un petit rideau viendra finaliser.



La salle de bain.

Le centre communautaire: un vrai lieux de vie

Dons, cotisations
par carte sur:
adhm.fr
« faire un don »

On y travaille



On y dort



On y mange



très bien !

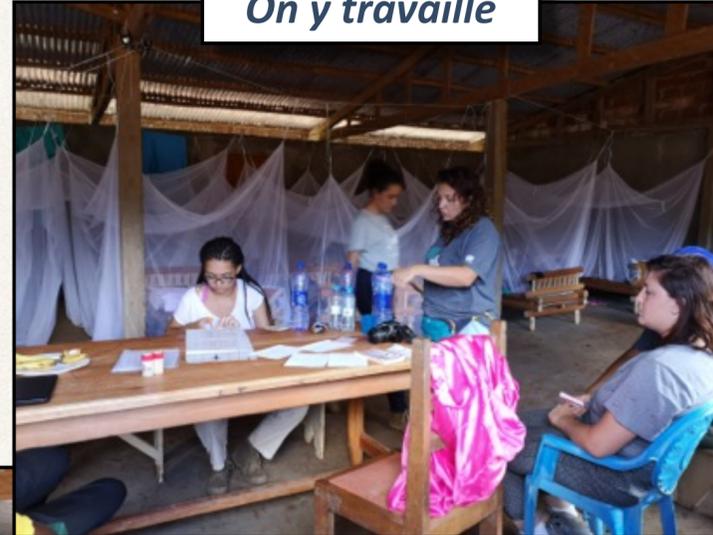
On y reçoit



On y fait la sieste



On y travaille



Le soir on échange nos
expériences du jour à l'abri



**Un vrai lieux de vie pour vos prochaines vacances !
et nos prochaines missions**



Pour atteindre les objectifs de chaque équipe, Animation, Santé et Source, il fallait mettre en place des conditions de séjour le plus acceptables possible pour être le plus efficace. ADHM a donc travaillé avec les équipes sur place tout au long de l'année.

Août 2019

Les travaux de préparation du lieu de vie

Dons, cotisations
par carte sur:
adhm.fr
« faire un don »

A notre arrivée le 24 au soir nous avons été stupéfaits de la qualité des travaux et surtout du le crépi des murs qui n'avait pas fait l'objet d'un budget! Il nous faut maintenant réfléchir à finaliser le bloc sanitaire et faire un coin cuisine.

Le mobilier: 2 grandes tables, 5 bancs ou les 12 lits tout comme les 2 portes et les 7 fenêtres ont été fabriqués à Nanga-Eboko et dans les villages, selon les règles de l'art.



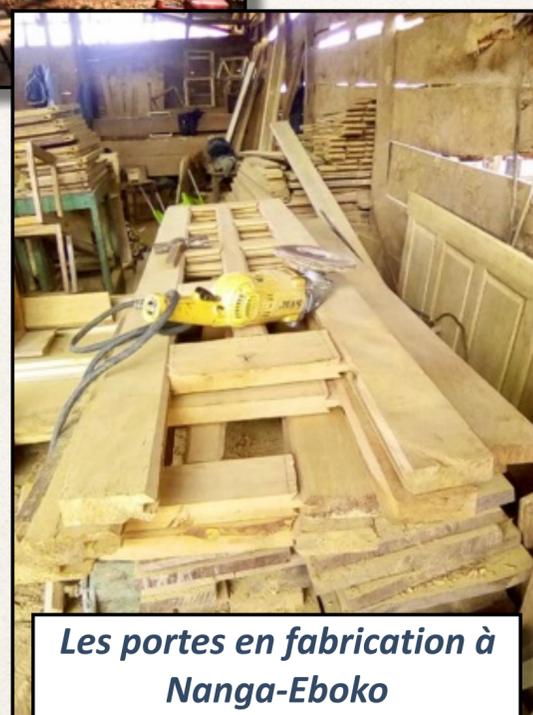
Les deux grandes tables



Paiement des lits fabriqués à Medalmbom



Portes et fenêtres



Les portes en fabrication à Nanga-Eboko



Un lieu de vie, bien fait, qui nous a permis d'être efficaces!

Toutes les informations sur nos buts et nos actions sur le site: adhm.fr et sur Youtube: « ADHM Développement. »

Notre voyage



350 bouteilles d'eau minérale, soit 1/2 tonne d'eau.



Des centaines d'oeufs.



Du matériel de chantier



3 véhicules surchargés



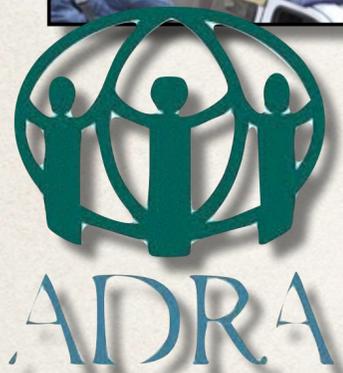
Trop de valises.



Charger puis décharger pour recharger...



3 heures de routes et 2 de pistes



Le projet d'animation des jeunes d'Annemasse



Au départ ce sont 20 jeunes et une communauté qui s'engagent dans l'aventure.



1/2 an plus tard 6 d'entre eux animeront pendant 1 semaine des dizaines d'enfants du village. Au Menu: jeux, rires et chants d'un bout à l'autre de Meyak.



L'heure des dessins



L'instituteur



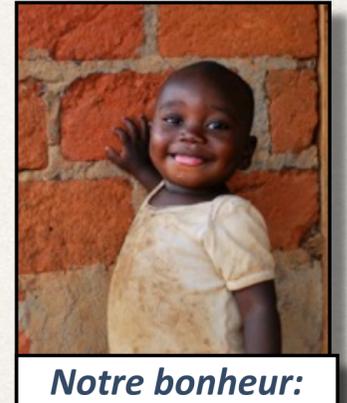
Jeux de pistes



Une équipe soudée et unie pour la vie dans des souvenirs inoubliables.



Jeux d'intérieur lorsqu'il pleut



Notre bonheur: leur sourire



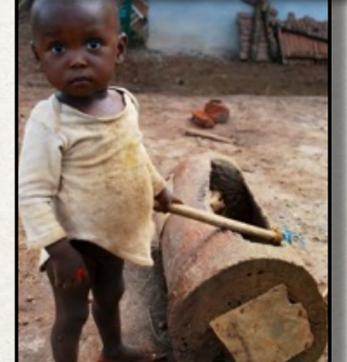
Jeux du foulard



Des rencontres qui laisseront des traces dans les coeurs et dans la vie.



soirée de présentation



petit tambour

Le projet Santé



Les soins jusqu'au départ



Le centre de tri avant consultation



Dr Francis le patron



Le dispensaire de la mission s'est installé à l'école du village.



Emmanuel enregistre



Notre QG

La chefferie



Education sanitaire en salle d'attente



Trop de travail, livraison sur place du repas pour l'équipe soignante.



Désiré l'ophtalmologue en consultation

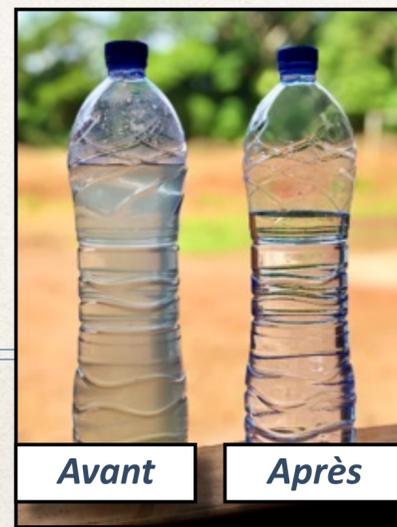


Gros stock de lunettes financé par Désiré lui même.



L'équipe médicale fait un debriefing

Le projet de réhabilitation des sources



Cette mission Meyak 2019, de 15 jours, aura permis d'engranger un grand nombre d'enseignements grâce aux multiples expériences vécues par les uns et les autres. Les enseignements que nous pouvons retirer de cette somme d'expériences sur le terrain nous permettent aujourd'hui de réviser, modifier, préciser, réajuster ou conforter certaines lignes de nos projets:

Nous sommes partis de France à 10 pour trois Missions; Santé, Animations pour les enfants et Réhabilitation sources. Sur place 15 personnes ont été engagées pour la logistique, une dizaine pour les travaux de la source. 9 soignants et aides soignants ont fait la réussite de la mission santé. Le budget de cette dernière mission était de 10'680€, nous avons dépensé 9'000€. Trois véhicules ont été mobilisés dont un pour toute la durée du séjour. Une moto pompe, un groupe électrogène, un grand nombre d'outils de chantier ont été achetés à Yaoundé, du matériel solaire, une longue liste de produits pharmaceutiques. La réfection du centre communautaire avec un petit bloc sanitaire, 12 lits équipés de moustiquaires, tables, bancs sont restés à disposition quant à l'utilisation du centre communautaire et donc pour les populations.



Termes de compréhension:

Nos cultures très différentes nous engagent au respect, à beaucoup d'écoute, à l'observation, à la retenue, à l'acceptation. Nous sommes confrontés à la distortion du temps, notre culture occidentale nous oblige à précéder le temps et donc au stress permanent. Sur place nous apprenons à vivre avec le temps, sans la préoccupation du temps qui passe.

Projet sources:

Au travers du projet sources, nous avons compris qu'il était possible de faire beaucoup avec peu, de faire bien, solide et approprié grâce à l'étroite collaboration des équipes. Certains ont des compétences solides, d'autres de l'expérience dans le BTP, les moins qualifiés tout comme l'ensemble des hommes étaient volontaires, travailleurs et en demande d'apprendre. Un sentiment de puissance, de compétence et d'endurance nous a confortés quant à la suite du programme ADHM avec ces hommes là. Les femmes également se sont investies pour que les objectifs soient atteints, elles ont été efficaces et nous laissent présager bel avenir pour les villages. Cette mission « sources » nous l'attendions avec impatience et avons la conviction qu'elle est la concrétisation du programme ADHM pour la vie des villageois.

Projet santé:

Cette Mission Santé 2019 était la troisième dispensée auprès des populations. Le projet santé sera abouti lorsque nous aurons réussi à obtenir les fonds nécessaires pour l'implantation du Centre de santé à Meyak. Le bilan de cette dernière Mission santé nous permet de voir la progression de l'organisation globale. Nous avons fait plus, mieux en optimisant les dépenses. L'engagement de médecins locaux et d'une laborantine grâce à la collaboration du centre médical de Minta, d'un ophtalmologue, d'un chirurgien dentiste pour la prochaine mission nous enthousiasme quant à l'avenir de la prise en charge de la santé des populations.



En conclusion: malgré l'éloignement, les problèmes de communication, le manque de moyens financiers, nous avons la conviction que tout est possible grâce à l'engagement ici en Europe tout comme au Cameroun de ceux qui permettent la mise en oeuvre, étape par étape, du programme global ADHM et de son financement.

Aujourd'hui chacun des volontaires, ayant participé aux différentes missions, a payé son billet d'avion et une partie des frais de séjour sur place et ce depuis 2016.

Nous sommes bientôt dans la quatrième année et mesurons l'immensité du travail accompli mais aussi de celui à venir et sommes, il faut bien le dire, un peu physiquement fatigués. Nous avons besoin de sang neuf et surtout de financements. La création de ADHM Suisse nous encourage, l'élan des uns et des autres nous donne de l'espoir.

Vous qui êtes attentifs et acquis à la cause des enjeux humanitaires que défend ADHM, nous vous demandons de partager et diffuser nos Newsletter et nos communications.

MERCI à vous qui nous encouragez, à vous qui donnez de votre temps si précieux, à vous qui nous financez, à vous qui cherchez des solutions.

Nous avons probablement tous découvert et expérimenté qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. Jacques Ritlewski Pour l'équipe ADHM/ADRA