



Document listant les besoins des populations locales dans leur quotidien.

Le programme ADHM ne prévoit pas de rendre les populations dépendantes mais au contraire de les rendre autonomes économiquement. En attendant que les projets ADHM soient en place, quelques gestes de solidarité seront les bienvenus et contribueront au bien être des villageois.

Réflexion : en apportant tous ces objets nous devons aussi penser à la gestion des déchets.

La maison, les familles :

Habits, draps, couvertures, oreillers, serviettes de toilettes, torchons, brosse à ongles, brosse à dents, solution toilette intime, etc.

Pour bébés et enfants ; couches tissus, jouets, habits en bon état.

Ampoules LED 12 volts, interrupteurs, prises de courant, câbles électriques, torches à leds,

Tuyau d'arrosage avec raccords et diffuseur, balais, Ustensiles de cuisines, casseroles, poêles, cocottes, assiettes, couteaux, fourchettes, cuillères, verres, bols, etc.

Smartphones complet, téléphone portable, chargeurs solaires, cordons de charge USB etc.

La santé, les soins – Pas de médicaments :

Moustiquaires, pinces à épiler, ciseaux, coupe ongles, thermomètres, trousse premiers soins etc...

Besoins en Matériel :

Petits groupes électrogènes. Ordinateurs portables ou de bureau, imprimantes, matériel de bureau (agrafeuses – ciseaux – règles – stylos – etc.), rallonges, cordons divers...

Vélos tous terrain, moto tout terrain, sets de réparation crevaisons, pneus, chambres à air.

Outillages tous métiers, mécanicien, menuisier, métallier, maçon, charpentier, cordonnier, terrassier, plombier, carreleur, électricien, agriculteur, caisse de mécanicien, set de clés de mécanicien, machines-outils, perceuses, meuleuses, visseuses, , marteaux, pinces, tournevis, limes, râpes à bois, vis diverses, Cagettes pour le rangement, etc.

Pelles, pioches, râtaux, taille haies, houes, débroussailluses, tronçonneuses, séateurs, poste de soudure, baguettes de soudures, petit groupe électrogène....

Éducation, scolaire :

Livres d'apprentissages, cahiers, crayons, stylos, crayons de couleurs, feutres, craies, ardoises, sacs à dos

Si vous préférez faire un don, rdv sur www.adhm.fr ou envoyer à l'adresse postale.

Tous ces objets devront être déposés chez Reflex Communication à Archamps, prévenez au **06 64 03 66 25** avant dépose par SMS-WHATSAPP ou tel.
Reflex communication 685 Route du Salève 74160 Archamps.

Vos questions : 06 64 03 66 25 - SMS-WHATSAPP ou Email jr@adhm.fr



Container d'Archamps

MERCI



Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par nos soins

ADHM – Association pour le Développement Humain
Mondial

Bureau : +33 450 020 769

Président : +33 652 703 875

Vice-Président : +33 664 03 66 25

137 Chemin du Cudet
74270 Marlioz – France

R.N.A : W743002368

SIRET : 821 647 575 00017

pp@adhm.fr jr@adhm.fr



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Juste à côté de chez vous vous pouvez participer au développement des villages au Cameroun et ainsi diminuer les migrations hasardeuses qui provoquent tant de drames en Méditerranée.

ADHM (Association pour le Développement Humain Mondial) vous offre la possibilité de vous engager simplement :

- Je deviens membre ADHM en m'inscrivant sur le site : www.adhm.fr
- Je fais un don en allant sur le site www.adhm.fr
- Je participe en faisant un geste grâce à la liste des besoins.



Ils préparent leur voyage pour participer au développement des villages au Cameroun.

**L'objectif est de passer de
l'extrême pauvreté à
l'économie locale.**

www.adhm.fr

ADHM – Association pour le Développement
Humain Mondial

Bureau : +33 450 020 769

Président : +33 652 703 875

Vice-Président : +33 664 03 66 25

137 Chemin du Cudet
74270 Marlioz – France

R.N.A : W743002368

SIRET : 821 647 575 00017

pp@adhm.fr jr@adhm.fr



Document listant les besoins des populations locales dans leur quotidien.

Le programme ADHM ne prévoit pas de rendre les populations dépendantes mais au contraire de les rendre autonomes économiquement. En attendant que les projets ADHM soient en place, quelques gestes de solidarité seront les bienvenus et contribueront au bien être des villageois.

Réflexion : en apportant tous ces objets nous devons aussi penser à la gestion des déchets.

La maison, les familles :

Habits, draps, couvertures, oreillers, serviettes de toilettes, torchons, brosse à ongles, brosse à dents, solution toilette intime, etc.

Pour bébés et enfants ; couches tissus, jouets, habits en bon état.

Ampoules LED 12 volts, interrupteurs, prises de courant, câbles électriques, torches à leds,

Tuyau d'arrosage avec raccords et diffuseur, balais, Ustensiles de cuisines, casseroles, poêles, cocottes, assiettes, couteaux, fourchettes, cuillères, verres, bols, etc.

Smartphones complet, téléphone portable, chargeurs solaires, cordons de charge USB etc.

La santé, les soins – Pas de médicaments :

Moustiquaires, pinces à épiler, ciseaux, coupe ongles, thermomètres, trousse premiers soins etc...

Besoins en Matériel :

Petits groupes électrogènes. Ordinateurs portables ou de bureau, imprimantes, matériel de bureau (agrafeuses – ciseaux – règles – stylos – etc.), rallonges, cordons divers...

Vélos tous terrain, moto tout terrain, sets de réparation crevaisons, pneus, chambres à air.

Outillages tous métiers, mécanicien, menuisier, métallier, maçon, charpentier, cordonnier, terrassier, plombier, carreleur, électricien, agriculteur, caisse de mécanicien, set de clés de mécanicien, machines-outils, perceuses, meuleuses, visseuses, , marteaux, pinces, tournevis, limes, râpes à bois, vis diverses, Cagettes pour le rangement, etc.

Pelles, pioches, râtaux, taille haies, houes, débroussailluses, tronçonneuses, séateurs, poste de soudure, baguettes de soudures, petit groupe électrogène....

Éducation, scolaire :

Livres d'apprentissages, cahiers, crayons, stylos, crayons de couleurs, feutres, craies, ardoises, sacs à dos

Si vous préférez faire un don, rdv sur www.adhm.fr ou envoyer à l'adresse postale.

Tous ces objets devront être déposés chez Reflex Communication à Archamps, prévenez au **06 64 03 66 25** avant dépose par SMS-WHATSAPP ou tel.
Reflex communication 685 Route du Salève 74160 Archamps.

Vos questions : 06 64 03 66 25 - SMS-WHATSAPP ou Email jr@adhm.fr



Container d'Archamps

MERCI



Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par nos soins

ADHM – Association pour le Développement Humain
Mondial

Bureau : +33 450 020 769

Président : +33 652 703 875

Vice-Président : +33 664 03 66 25

137 Chemin du Cudet
74270 Marlioz – France

R.N.A : W743002368

SIRET : 821 647 575 00017

pp@adhm.fr jr@adhm.fr



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Juste à côté de chez vous vous pouvez participer au développement des villages au Cameroun et ainsi diminuer les migrations hasardeuses qui provoquent tant de drames en Méditerranée.

ADHM (Association pour le Développement Humain Mondial) vous offre la possibilité de vous engager simplement :

- Je deviens membre ADHM en m'inscrivant sur le site : www.adhm.fr
- Je fais un don en allant sur le site www.adhm.fr
- Je participe en faisant un geste grâce à la liste des besoins.



Ils préparent leur voyage pour participer au développement des villages au Cameroun.

L'objectif est de passer de l'extrême pauvreté à l'économie locale.

www.adhm.fr

ADHM – Association pour le Développement Humain Mondial

Bureau : +33 450 020 769

Président : +33 652 703 875

Vice-Président : +33 664 03 66 25

137 Chemin du Cudet
74270 Marlioz – France

R.N.A : W743002368

SIRET : 821 647 575 00017

pp@adhm.fr jr@adhm.fr